

# Kreismeisterschaften

**Männer, Frauen, Männliche und Weibliche Jugend U20 und U18  
der LVN-Kreise Essen, Duisburg/Mülheim und Düsseldorf/Neuss  
im Sportpark „Am Hallo“, Hallostraße 50, 45141 Essen  
12. Mai 2013**

**Veranstalter: LVN-Kreis Essen**

**Wettbewerbe (alle Klassen):** 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500m, 5000m,  
110m/100m Hürden, 4 x 100 m,  
Hoch, Stabhoch, Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer

**Sprunghöhen Hochsprung:**

Männer 1,40 m bis 1,60 m/ 5 cm, danach 3 cm  
Männl. Jugend 1,30 m bis 1,50 m/ 5 cm, danach 3 cm  
Weibl. Jugend/Frauen 1,20 m bis 1,40 m/ 5 cm, danach 3 cm

**Anfangs- und Sprunghöhen Stabhochsprung:**

Männer 3,00 m  
Männl. Jugend U 20 2,80 m  
Männl. Jugend U 18 2,60 m  
Frauen 2,40 m  
Weibl. Jugend U 20 2,20 m  
Weibl. Jugend U 18 2,00 m

Steigerung in allen Altersklassen jeweils 10 cm

Stabhochsprungstäbe werden vom Veranstalter nicht gestellt

**Hinweis:**

In den Disziplinen Weit, Drei, Kugel, Diskus, Speer  
gelangen nach dem Vorkampf nur die insgesamt acht besten  
Teilnehmer in den Endkampf.

**Meldungen:**

**unter Angabe der Bestzeiten an:**

Petra Bous, Vittinghoffstraße 40, 45134 Essen

Telefon: 0201 / 44 20 32

E-Mail: [petra.bous@t-online.de](mailto:petra.bous@t-online.de)

**Meldeschluss:**

**Freitag, 3. Mai 2013 (Eingang)**

**Organisationsbeiträge:**

Männer/Frauen	3,00 € pro Disziplin
Männer/Frauen	4,00 € pro Staffel
Jugend	2,50 € pro Disziplin
Jugend	3,50 € pro Staffel

**Nachmeldungen:**

zuzüglich € 2,50  
nur, wenn im Rahmen der Veranstaltung möglich

**Stellplatz:**

45 Minuten vor Wettkampfbeginn sind die Stellplatzkarten  
für alle Disziplinen am Stellplatz abzugeben

**Teilnehmerlisten / Ergebnisse:**

[www.leichtathletik-in-essen.de](http://www.leichtathletik-in-essen.de)

# ZEITPLAN 12. Mai 2013

Zeit	Männer	MJ U20	MJ U18	Frauen	WJ U20	WJ U18	Zeit
10:00	Stabhoch Kugel 110m H ZE	Stabhoch	Stabhoch Weit 2	Hoch 1 Diskus	Hoch 1	Hoch 2	10:00
10:05		110m H ZE					10:05
10:10	Weit 1		110m H Z				10:10
10:20				100m H ZE			10:20
10:25					100m H ZE		10:25
10:30						100m H ZE	10:30
10:40	100 m ZE				Diskus		10:40
10:45		Kugel					10:45
10:50		100 m ZE					10:50
11:00			100 m ZE				11:00
11:20				100 m ZE		Diskus	11:20
11:30			Kugel		100 m ZE		11:30
11:40		Weit 1				100 m ZE	11:40
12:00				Weit 2			12:00
12:10	200 m ZE	200 m ZE					12:10
12:20	Diskus	Diskus	200 m ZE				12:20
12:30	Hoch 1	Hoch 1	Hoch 2	Stabhoch Kugel	Stabhoch	Stabhoch	12:30
12:35				200 m ZE			12:35
12:45					200 m ZE		12:45
13:00					Weit 1	200 m ZE	13:00
13:10	Speer	Speer					13:10
13:20					Kugel		13:20
13:30			Diskus			Weit 2	13:30
13:45	1500 m	1500 m	1500 m				13:45
14:00			Speer	1500 m	1500 m	1500 m Kugel	14:00
14:10	4x100 m ZE						14:10
14:20		4x100 m ZE	4x100 m ZE				14:20
14:30	Drei	Drei	Drei	4x100 m ZE Drei	4x100 m ZE Drei	Drei	14:30
14:40						4x100 m ZE	14:40
14:45				Speer	Speer		14:45
14:50	400 m ZE						14:50
14:55		400 m ZE					14:55
15:05			400 m ZE				15:05
15:10				400 m ZE	400 m ZE		15:10
15:15						400 m ZE	15:15
15:20	800 m ZE	800 m ZE	800 m ZE				15:20
15:30				800 m ZE	800 m ZE	800 m Speer	15:30
15:45	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	5000 m	15:45

**Zeitplanänderungen und Anzahl der Läufe abhängig vom Meldeergebnis.  
Lauferteilung nach Bestleistung.**